


NICHT ALLEIN SEIN.

Neue Selbsthilfegruppe für alle zwischen 18 und 40 Jahren.

DAS PRINZIP

Kein Therapie-Druck. Keine langen Wartelisten.

Einfach nur ein ehrlicher Austausch unter Gleichaltrigen.

 Sicherer Raum (Verschwiegenheit)

 Austausch auf Augenhöhe

 Gemeinsam statt einsam

WANN & WO



STARTDATUM

05. Februar 2026



ZEIT

**Donnerstags
17:30 – 19:00 Uhr**



ORT

**Alte Lübecker Chaussee
1
1. OG, Raum 1.5**

KEINE ANMELDUNG

**Komm einfach vorbei.
Keine Formulare, keine
Verpflichtung.**