



Wie können Sie die Einrichtung kennen lernen und aufgenommen werden?

Für die Aufnahme in die Tagesklinik ist ein persönliches Vorgespräch notwendig. Diese Vorgesprächstermine werden immer am ersten Werktag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr unter Tel. 0431 64980-90 vergeben.

Die Aufnahme erfolgt dann über eine Einweisung von niedergelassenen Ärzten oder über psychiatrische Krankenhäuser. Sie erfordert die Bereitschaft zur Mitarbeit und setzt eine ausreichende Versorgung außerhalb unserer Behandlungszeiten voraus.

Wer trägt die Kosten?

Kostenträger der Behandlung ist in der Regel die zuständige Krankenkasse.



Wie erreichen Sie uns?

Tagesklinik KIELER FENSTER

Alte Lübecker Chaussee 1 (Ecke Sophienblatt)
24114 Kiel

Tel.: 0431 64980-20
Fax: 0431 64980-29
E-Mail: tagesklinik@kieler-fenster.de

Anmeldung zum persönlichen Vorgespräch:
Am ersten Werktag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr unter Tel. 0431 64980-90.

Öffnungszeiten der Tagesklinik:
Mo-Do 8.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr



Soziale psychiatrische Hilfen
vielfältig und individuell

Tagesklinik



Für wen ist das Angebot gedacht?

Die Tagesklinik des KIELER FENSTER bietet eine teilstationäre psychiatrische Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

In die Tagesklinik können grundsätzlich Erwachsene mit allen Formen psychischer Erkrankungen aufgenommen werden. Für Menschen mit akuter Selbst- und Fremdgefährdung bzw. akuter manischer oder psychotischer Symptomatik, primärer Abhängigkeitsproblematik, einem hohen Pflegebedarf oder bei Demenz ist dieses therapeutische Angebot jedoch nicht ausreichend.

Die Behandlung erfolgt tagsüber. Die Abende und Wochenenden verbringen die Patient*innen zuhause. Dies ermöglicht eine intensive Therapie, bei der die Patient*innen im Kontakt mit ihrer vertrauten Umgebung bleiben.

Eine tagesklinische Behandlung ist sinnvoll, wenn ambulante Maßnahmen nicht ausreichen. Sie kann sich aber auch als Nachbehandlung an einen vollstationären Krankenhausaufenthalt anschließen und diesen verkürzen. Die Behandlungsdauer beträgt im Allgemeinen 4 bis 6 Wochen.

Was können Sie gemeinsam mit uns erreichen?

Die wichtigsten therapeutischen Ziele sind:

- Verbesserung der aktuellen Symptomatik
- Erlernen eines sinnvollen Umgangs mit Krisen und Konflikten
- Ressourcenförderung
- Stärkung des Selbstwertgefühls und persönlicher Autonomie
- Verbesserung lebenspraktischer und sozialer Fähigkeiten
- Entwicklung persönlicher, sozialer und beruflicher Ziele
- Veränderungen im Sinne einer gesunden Lebensführung im seelischen und körperlichen Bereich

Was umfasst das Angebot?

Das Behandlungsprogramm wird diagnosespezifisch durchgeführt und richtet sich an folgende Patientengruppen:

- Patient*innen mit Depressionen und Angststörungen
- Patient*innen mit Persönlichkeitsstörungen
- Patient*innen mit Psychosen und bipolaren Störungen
- Patient*innen mit Adipositas und psychischer Erkrankung

Ein methodenübergreifender Arbeitsansatz bezieht insbesondere verhaltenstherapeutische und systemische Elemente mit ein.



Das therapeutische Programm der Tagesklinik des KIELER FENSTER umfasst zurzeit vor allem folgende Elemente:

- Ärztlich-psychologische Diagnostik und Behandlung
- Gruppenpsychotherapie
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Training sozialer Kompetenzen
- Training zum Erwerb lebenspraktischer Fertigkeiten
- Ergo- und Kunsttherapie
- Tiergestützte Interventionen
- Sport- und Bewegungstherapie und Entspannungsverfahren
- Außenaktivitäten
- Sozialpädagogische Integrationshilfen
- Nach Absprache Paargespräche und Angehörigenberatung

Das therapeutische Team besteht aus Mitarbeiter*innen der Fachdisziplinen Medizin, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege, Sozialpädagogik, Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapie, Genesungsbegleitung/EX-IN, Fachkraft für tiergestützte Intervention.

