



Umfang der Soziotherapie

Sie können innerhalb von drei Jahren bis zu 120 Therapieeinheiten erhalten. Diese werden in der Regel mit 30 Therapieeinheiten pro Verordnung von der Krankenkasse genehmigt.

Wer trägt die Kosten?

Die Kosten der Soziotherapie werden von der zuständigen Krankenkasse übernommen. Wie bei anderen Leistungen kann eine gesetzliche Zuzahlung anfallen, sofern Sie nicht von der Zuzahlung befreit sind.

Wie erreichen Sie uns?

Soziotherapie
Hamburger Chaussee 4
24114 Kiel

Tel. 0431 64980-55

soziotherapie@kieler-fenster.de

Träger der Soziotherapie

KIELER FENSTER e.V.
(Gemeinnützigkeit anerkannt)

Hamburger Chaussee 4
24114 Kiel

www.kieler-fenster.de

Das KIELER FENSTER unterstützt jährlich mehr als 2500 Bürger*innen aus Kiel und Umgebung in ihrer seelischen Gesundheit und gesellschaftlichen Teilhabe/Inklusion. Der gemeinnützige Verein ist Träger einer Vielfalt von sozialpsychiatrischen Angeboten und Einrichtungen in den Bereichen Behandlung, Wohnen, Arbeit, soziale Teilhabe und Frühförderung.



Soziale psychiatrische Hilfen
vielfältig und individuell

Soziotherapie



Für wen ist das Angebot gedacht?

Soziotherapie ist eine ambulante Betreuungsleistung der gesetzlichen Krankenversicherung nach § 37a SGB V. Anspruch auf Soziotherapie haben Menschen mit einer schweren, chronischen psychischen Erkrankung.

Wichtig für die Soziotherapie sind eine positive Prognose, ein Mindestmaß an Belastbarkeit und Motivation, sowie grundlegende Therapie-, Kommunikations- und Absprachefähigkeiten.

Ausgeschlossen sind Personen, die in betreuten Wohnformen oder vergleichbaren Einrichtungen leben oder Leistungen zur häuslichen psychiatrischen Krankenpflege in Anspruch nehmen.

Was können Sie gemeinsam mit uns erreichen?

Soziotherapie soll die ambulante Versorgung von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen verbessern. Insbesondere soll sie die Inanspruchnahme von ärztlich oder psychotherapeutisch verordneten Leistungen ermöglichen.

Die Hauptziele der Soziotherapie sind unter anderem:

- Vermeidung oder Verkürzung einer Krankenhausbehandlung
- Aktivierung gesunder Ressourcen und Stärkung lebenspraktischer Alltagskompetenzen
- Entwicklung von Verständnis für die eigene Erkrankung und den Umgang damit
- Verbesserung der Krisenbewältigung
- Aufbau von (Behandlungs-)Motivation und Initiative
- Einbezug des Lebensumfeldes und Aufbau eines stützenden sozialen Netzwerkes
- Vermittlung in das allgemeine Hilfesystem und Befähigung zur selbstständigen Inanspruchnahme
- Steigerung von Antrieb, Belastbarkeit, Aufmerksamkeit und Ausdauer
- Verbesserung von Planungs- und Handlungsfähigkeit
- Stärkung sozialer Kompetenzen und Kontaktfähigkeit
- Entwicklung einer haltgebenden Tages- und Wochenstruktur
- Entwicklung einer sinnhaften Arbeits- und Beschäftigungsperspektive



Was umfasst unser Angebot?

Die individuellen Ziele und Inhalte der Soziotherapie werden gemeinsam mit Ihnen erarbeitet und in einem Betreuungsplan festgehalten.

Soziotherapie unterstützt durch Methoden, die auf zwischenmenschliche Beziehungen und die Lebenswelt von Menschen mit einer psychischen Erkrankung abzielen. Sie kann langfristige, koordinierende psychosoziale Unterstützung und Handlungsanleitung im häuslichen, sozialen und beruflichen Umfeld umfassen.

Inhalte der Soziotherapie können sein:

- Beratung und reflektierende, entlastende Gespräche
- Anleitung zur Selbsthilfe
- Aktive Hilfe und Begleitung
- Koordination von Hilfsangeboten
- Förderung und Training sozialer Kompetenzen
- Arbeit im sozialen Umfeld und Aufbau von förderlichen Kontakten
- Erkennen und Reduzieren von Belastungsfaktoren
- Unterstützung bei der Krisenbewältigung
- Aufbau einer sinnhaften Tagesstruktur
- Gruppenangebot

Wie erhalten Sie Soziotherapie?

Ihre behandelnde Hausärzt*in, Fachärzt*in oder Vertragspsychotherapeut*in stellt Ihnen eine Verordnung aus, wenn die Teilnahme an der Soziotherapie sinnvoll und möglich ist.

Eine Liste mit den verordnungsberechtigten Fachpersonen finden Sie auf www.kieler-fenster.de über diesen QR-Code:



Wenn Sie Fragen rund um die Verordnung und die Aufnahme haben, nehmen Sie gerne telefonisch oder per Mail Kontakt mit uns auf.

Welche Akteure sind an der Verordnung der Soziotherapie beteiligt?

