



### Wer trägt die Kosten?

Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von der zuständigen Krankenkasse übernommen.

### Weitere Informationen und Anmeldung

(auch zu den Gruppenangeboten)

Sekretariat der Institutsambulanz  
Hamburger Chaussee 4  
24114 Kiel

Telefon: 0431 64980-60

Fax: 0431 64980-67

E-Mail: [institutsambulanz@kieler-fenster.de](mailto:institutsambulanz@kieler-fenster.de)

### Träger der Psychiatrischen Institutsambulanz

KIELER FENSTER  
Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e. V.  
(Gemeinnützigkeit anerkannt)

Hamburger Chaussee 4  
24114 Kiel

[www.kieler-fenster.de](http://www.kieler-fenster.de)

Das KIELER FENSTER unterstützt jährlich mehr als 2500 Bürger\*innen aus Kiel und Umgebung in ihrer seelischen Gesundheit und gesellschaftlichen Teilhabe/Inklusion. Der gemeinnützige Verein ist Träger einer Vielfalt von sozialpsychiatrischen Angeboten und Einrichtungen in den Bereichen Behandlung, Wohnen, Arbeit, soziale Teilhabe und Frühförderung.



Soziale psychiatrische Hilfen  
vielfältig und individuell

## Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)



## Für wen ist das Angebot gedacht?

In der Psychiatrischen Institutsambulanz der Tagesklinik (PIA) können Menschen mit psychischen Erkrankungen ambulant psychiatrisch behandelt werden.

Das Angebot richtet sich an Patient\*innen, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung auf das komplexe Behandlungsangebot der Institutsambulanz angewiesen sind.

Das Behandlungsangebot umfasst

- psychiatrische Grundversorgung
- Psychopharmakotherapie
- stützende Gespräche und Psychotherapie

Ferner bieten wir an

- Sozialberatung
- Ergotherapie
- Beratung für Angehörige von PIA-Patient\*innen
- Gruppenangebote

## Nach welchen Grundsätzen arbeiten wir?

Es wird eine ganzheitliche Sicht des Menschen zugrunde gelegt, die nicht Symptome, sondern die Gesamtpersönlichkeit mit ihren sozialen und biographischen Bezügen in den Vordergrund stellt.

Durch unser vielfältiges Angebot können wir nach sorgfältiger Indikationsstellung die Behandlung speziell auf Ihre Thematik ausrichten. Wir arbeiten gemeindepsychiatrisch orientiert und sind Teil des umfassenden Netzwerkes sozialpsychiatrischer und psychosozialer Facheinrichtungen des KIELER FENSTER. Zu diesem Netzwerk gehören neben der Tagesklinik und der Institutsambulanz der Bereich der ambulanten Ergotherapie und eine große Anzahl an Einrichtungen und Diensten in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Begegnung und soziale Teilhabe.

## Das therapeutische Team

Das therapeutische Team besteht aus Mitarbeiter\*innen der Fachdisziplinen Medizin, Psychologie, Soziale Arbeit, Ergotherapie, Medizinische Fachangestellte und Honorarkräfte aus weiteren Berufsfeldern.

## Gruppenangebote der Insitutsambulanz

### Ergotherapie

Das Angebot der Ergotherapie ist für Patient\*innen geeignet, die Interesse daran haben, sich kreativ auszudrücken oder sich handwerklich zu betätigen. Die Behandlung hat das Ziel, verloren gegangene Fähigkeiten wieder herzustellen und vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern. Die Ergotherapie findet in einer kleinen Gruppe von ca. 5 bis 6 Personen statt. Für Patient\*innen, die nicht in der Institutsambulanz in Behandlung sind, ist eine Heilmittelverordnung notwendig, die durch den behandelnden Haus- oder Facharzt ausgestellt wird.



## Weitere Gruppenangebote der Institutsambulanz

Die Institutsambulanz bietet ein wechselndes Gruppenangebot, zum Beispiel:

- Soziales Kompetenztraining
- Metakognitives Training
- Gewaltfreie Kommunikation
- Gesprächsgruppe
- BELA (Bewegung Ernährung Lernen Akzeptieren)
- Progressive Muskelrelaxation
- NADA Ohrakupunktur
- Yoga
- Achtsamkeit

Die Teilnahme ist nur für Patient\*innen möglich, die in der Institutsambulanz in fachärztlicher Behandlung sind.

Die Kolleg\*innen der Anmeldung informieren Sie gerne über das aktuelle Gruppenangebot und wie Sie daran teilnehmen können.

