



In Würde zu sich stehen (IWS)

Über psychische Erkrankungen sprechen ! ?

Ziel von IWS

Das IWS-Programm unterstützt Menschen bei ihren Entscheidungen, ob sie über ihre psychische Erkrankung sprechen. Es geht um Vor- und Nachteile der Offenlegung und um mögliche Strategien.

IWS hilft beim Abbau von Vorurteilen und fördert das Selbstbewusstsein.

Inhalte von IWS

- 1.) Abwägung der Vor- und Nachteile von Offenlegung in verschiedenen Situationen;
- 2.) Stufen der Offenlegung, von völliger Geheimhaltung und sozialem Rückzug über teilweise Offenlegung bis hin zur aktiven Verbreitung der eigenen Erfahrung;
- 3.) Wege, die eigene Geschichte zu erzählen (wenn man es denn möchte).

Zeitlicher Ablauf

Montags 14.00-17.00 Uhr, 19.08, 26.08, 23.09, 21.10.2024

Ort:

Hamburger Chaussee 4, Konferenzraum II, dritte Etage

Das Seminar wird von

Ava Anna Johansson, EX-IN Genesungsbegleiterin im KIELER FENSTER
und

Barbara Birk, Sozialarbeiterin und Trainerin für EX-IN im KIELER FENSTER
geleitet.

Es gibt 16 Plätze

Anmeldung bis zum 01.08.2024 bei:
b.birk@kieler-fenster.de