



**K I E L E R**  
F E N S T E R

## **Adipositasbehandlung in der Tagesklinik des KIELER FENSTER**

Unser Behandlungsangebot richtet sich an alle Menschen, die eine Adipositas Grad III mit und ohne Binge-Eating-Disorder haben und zusätzlich an einer psychischen Erkrankung leiden. Wir verfolgen ein multimodales verhaltenstherapeutisches Konzept zur langfristigen Gewichtsreduktion. Die Behandlung erfolgt im teilstationären Setting in einem multiprofessionellen Team.

### **Sie sind bei uns richtig, wenn Sie ...**

- unter Ihrem Übergewicht leiden
- erfolglos mehrere Diäten ausprobiert haben
- essen, auch wenn Sie gar keinen (körperlichen) Hunger haben
- wiederkehrende Essanfälle haben
- Essen dazu nutzen, um unangenehme Gefühle oder Gedanken „wegzudrücken“
- Versuchungssituationen nicht widerstehen können

### **Was nicht in unser Konzept gehört ...**

- die Planung und Durchführung der nächsten Diät
- das Zählen von Kalorien
- das Verbot bestimmter Nahrungsmittel
- die Verfolgung einer schnellen, kurzfristigen Gewichtsreduktion
- der Einsatz von Appetitzüglern

### **Was wir Ihnen stattdessen anbieten können ...**

- therapeutische Unterstützung bei der Analyse Ihres bisherigen Essverhaltens
- eine Erarbeitung von Strategien für notwendige Verhaltensveränderungen
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Selbstkontrollstrategien in Hinsicht auf das Essen
- die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen bezüglich eines gesunden Essverhaltens
- eine Erarbeitung hilfreicher Alternativen zur Regulation schwieriger Emotionen oder im Umgang mit Versuchungssituationen
- Unterstützung bei einer langfristigen Gewichtsreduktion



## Wie können Sie die Einrichtung kennen lernen und aufgenommen werden?

Für die Aufnahme in die Tagesklinik ist ein persönliches Vorgespräch notwendig. Diese Vorgesprächstermine werden immer am ersten Werktag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr unter Tel. 0431 64980-90 vergeben.

Die Aufnahme erfolgt dann über eine Einweisung von niedergelassenen Ärzten oder über psychiatrische Krankenhäuser. Sie erfordert die Bereitschaft zur Mitarbeit und setzt eine ausreichende Versorgung außerhalb unserer Behandlungszeiten voraus.

## Wer trägt die Kosten?

Kostenträger der Behandlung ist in der Regel die zuständige Krankenkasse.

## Wie erreichen Sie uns?

Tagesklinik KIELER FENSTER

Alte Lübecker Chaussee 1 (Ecke Sophienblatt)

24114 Kiel

Tel.: 0431 64980-20

Fax: 0431 64980-29

E-Mail: [tagesklinik@kieler-fenster.de](mailto:tagesklinik@kieler-fenster.de)

Anmeldung zum persönlichen Vorgespräch:

Am ersten Werktag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr unter Tel. 0431 64980-90.

Öffnungszeiten der Tagesklinik:

Mo–Do 8.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

