

Ohrakupunktur nach dem NADA - Protokoll



Svea Sumfleth

Pflegefachkraft

Yogalehrerin

Systemische Beraterin

Markus Hör

Fachpfleger für Psychiatrie + Soziotherapeut

NADA-Regionalvertretung S-H

Co-Trainer und Fortbildungsassistent

Universeller Genesungs-Support in allen Settings

- Was ist die NADA?
- Was ist das NADA-Protokoll?
- Wirkungen und Nebenwirkungen
- Rechtliche Situation
- Film:
„Akupunktur für Menschen in schweren Zeiten“
- **Selbsterfahrung**
- Anwendungsbereiche
- Ausbildung



Was ist die NADA



**National
Acupuncture
Detoxification
Assosiation**



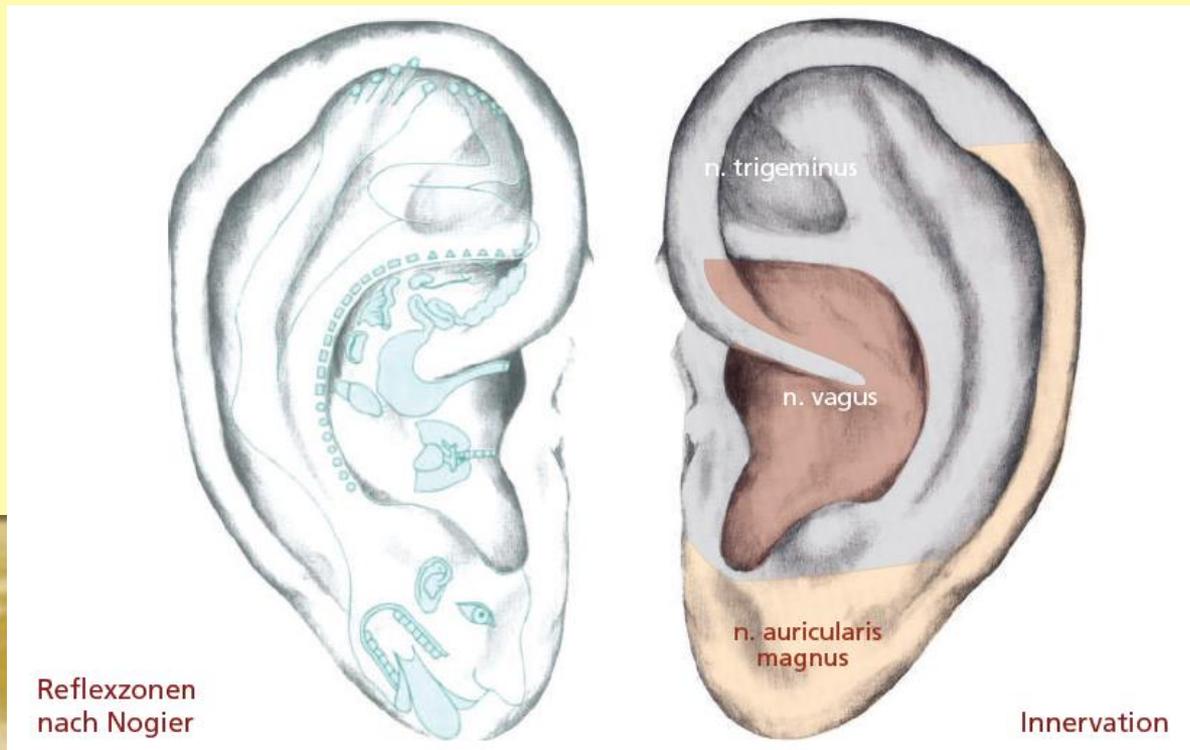
Was ist die NADA

- **Ziel:** Integration von Ohrakupunktur in konventionelle Versorgungskonzepte
- Aus- und Weiterbildung, Supervision, Qualitätsmanagement, Forschung, Projektförderung



NADA - Ohrakupunktur

- keine TCM + keine Körperakupunktur
- 50er Jahre Reflexzonen nach Nogier

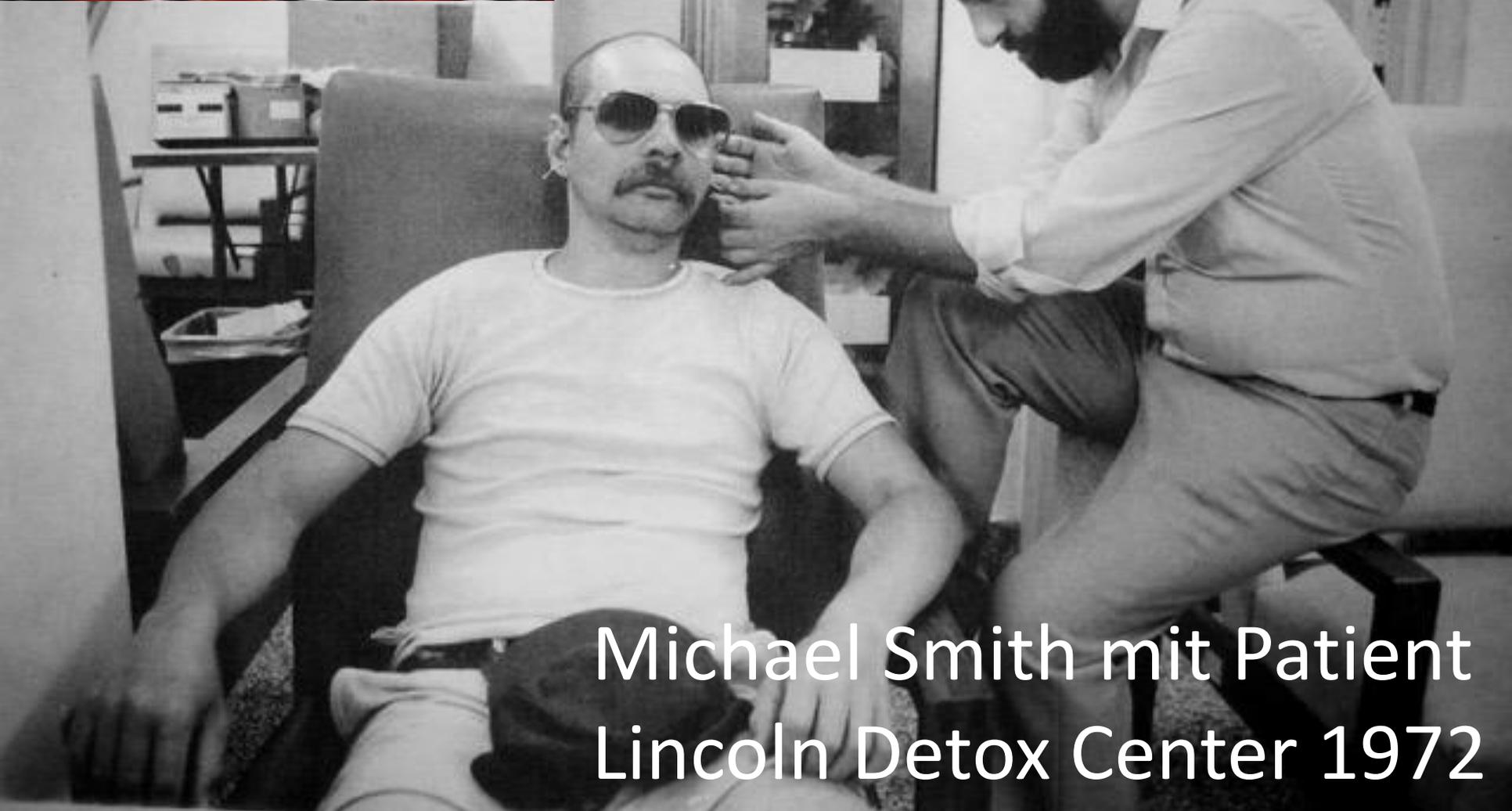


NADA - Ohrakupunktur



- keine TCM + keine Körperakupunktur
- 50er Jahre Reflexzonen nach **Nogier**
- 70er Jahre **Dr. M. Smith** in Bronx/N.Y.C.





Michael Smith mit Patient
Lincoln Detox Center 1972

NADA - Ohrakupunktur

- keine TCM + keine Körperakupunktur
- 50er Jahre Ohrakupunktur nach **Nogier**
- 70er Jahre **Dr. M. Smith** in Bronx/N.Y.C.
- 1985 NADA gegründet
- **NADA-Protokoll entwickelt**
 - Ohrakupunktur im besonderen Setting



Die Behandlung nach dem

NADA - Protokoll

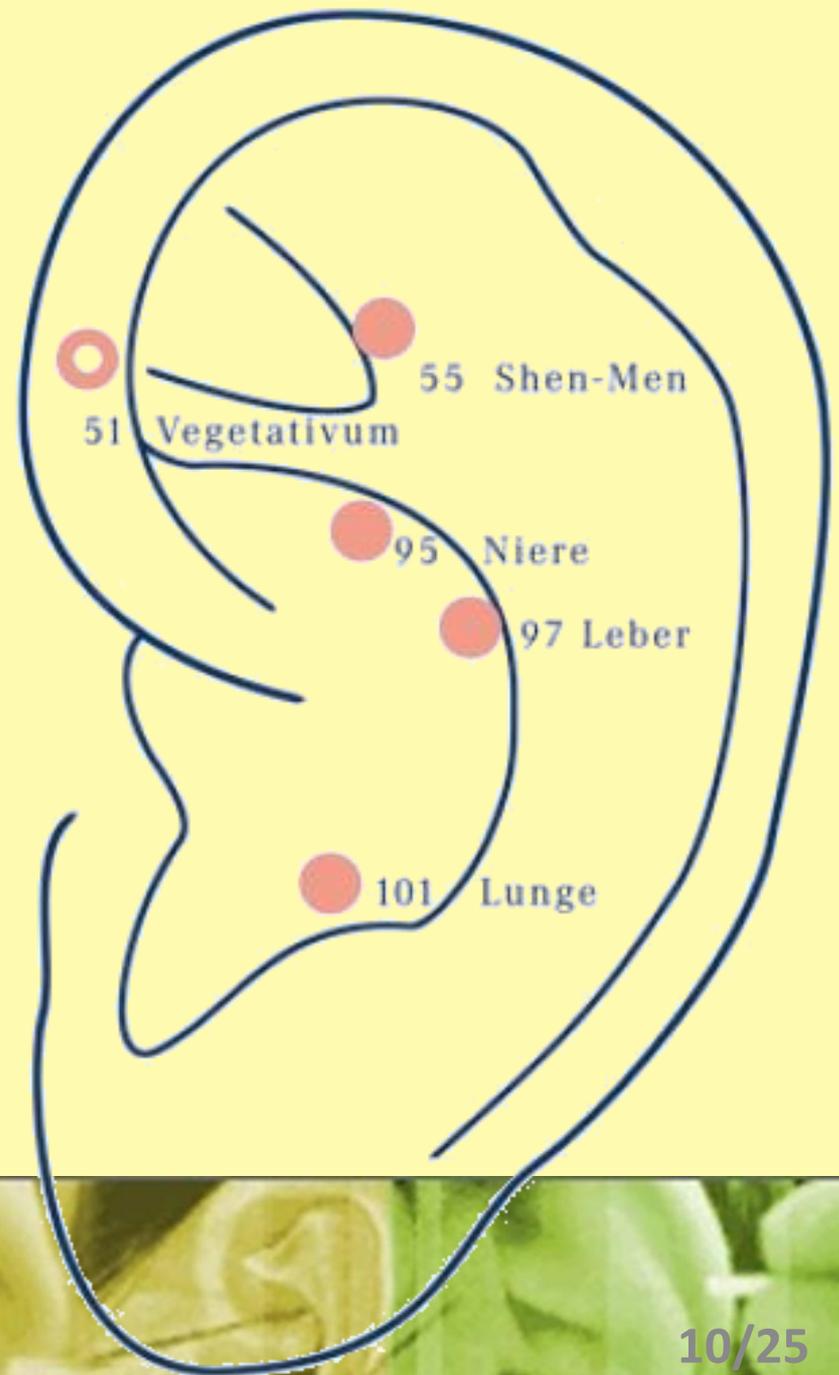


- Ohrakupunktur an den 5 NADA-Punkten + X
 - in offener Gruppe im Sitzen (auch ohne Nadeln)
 - Atmosphäre von Respekt und Wertschätzung
 - non-konfrontative Atmosphäre
 - Non-verbal (es wird möglichst wenig gesprochen)
 - 35 – 45 Minuten
 - mehrmals täglich bis einmal wöchentlich



Die Punkte

- Vegetativum
- Shen-Men
- Niere
- Leber
- Lunge
- +
- Yin Tang
- Schlafkranz



Wirkungen

- Minderung von Angst
 - Minderung von Unruhe
 - entspannend und lösend
 - körperliches Wohlfühl
 - seelische und körperliche Stabilisierung
 - verbesserte Konzentration
 - leichtere Bewältigung von Stress
 - schmerzlindernd
 - Linderung des körperlichen und seelischen Entzuges
 - vermindertes Suchtverlangen
 - Regulation des Schlafes
- Stimulation des Vagus-Nerves



Komplikationen Kontraindikation

- Blutung oder Hämatom
- Stichschmerzen oder (selten) Kopfschmerzen
- (sehr selten) Kreislaufschwäche (Nadelkollaps)
- (äußerst selten) Entzündung der Einstichstelle
- Gefühlsreaktion

→ KEINE KONTRAINDIKATION !



Was kann NADA nicht ?

- Sedieren
- andere Behandlungen ersetzen
- Selbstständig durchführen



Rechtliche Situation

- Akupunktur ist Heilbehandlung
 - nur Ärzte und Heilpraktiker
- definierte Teile der Behandlung
 - auch nichtapprobierten Personen
- In der Praxis
 - alle Berufsgruppen, besonders Pflege



Film und Selbsterfahrung



Universeller Genesungs-Support in allen Settings

- **Sucht:** Streetwork, Entgiftung, Entwöhnung, Rückfallprävention, (Schwangere und Neugeborene)
- fast alle psychiatrische Bereichen
- in Forensik und Strafvollzug
- auch bei Kindern und Jugendlichen
- als Krisenintervention
- bei Traumatherapie
- zur Stressbewältigung
- im Betriebliches Gesundheitsmanagement
- zur Raucherentwöhnung
- In der Onkologie und Palliativmedizin
- **Stadtteil-Ohrakupunktur**
(Community Acupuncture)



Universeller Genesungs-Support in allen Settings

- ... ein Einstieg in psychosoziale Hilfen sein
- ... für andere Therapien und Hilfen öffnen
- ... geschwächte, gestresste und vegetativ gestörte Menschen stabilisieren
- ... helfen Stress, Konfrontation und Herausforderungen besser auszuhalten
- ... die Zusammenarbeit und Motivation verbessern
- ... Bedarfsmedikation verringern
- ... medikamentöse Nebenwirkungen lindern

Entzug in Bokholt



Acupuncture without Borders Erdbeben Haiti 2009





1. Hilfe nach Trauma
Vulkanausbruch Philippinen 2018



NADA im Gefängnis weniger Gewalt

Behandlung eines Jugendlichen





NADA-Cafe in Dänemark



Die Ausbildung

Basic I + Basic II
(je 2 Tage)

+

Supervision
(20 Behandlungen)

=

NADA-Zertifikat
(5 Jahre gültig)

www.nada-akupunktur.de

NADA - Ohrakupunktur



einfach - wirksam - vielfältig