



Seelisch gesund in unserer Gesellschaft

10.–20. OKTOBER 2022

Die bundesweite »Woche der Seelischen Gesundheit« findet jedes Jahr rund um den internationalen Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober statt. Im Aktionszeitraum sind alle Bürger*innen herzlich eingeladen, die vielfältigen psychiatrischen und psychosozialen Unterstützungsangebote in ihrer Umgebung kennen zu lernen.

Unter dem Motto »**Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft**« setzt sich die Aktionswoche dafür ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und mehr Verständnis füreinander zu entwickeln. Denn: Reden hilft, mit den psychischen Belastungen in aktuellen Krisenzeiten besser umzugehen und trägt zu einem offenen Miteinander bei.

Das KIELER FENSTER lädt in diesem Jahr ganz herzlich zu fünf spannenden Veranstaltungen ein:

Dienstag, 11. Oktober 2022, 13.30 bis 16.30 Uhr
Nachmittag der offenen Tür »Wir reden nicht nur – Einblicke in die therapeutische Arbeit der sozialpsychiatrischen Tagesklinik«
Ort: Psychiatrische Tagesklinik,
Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel

Mittwoch, 12. Oktober 2022, 18.15 bis 20.15 Uhr
Triologisches Seminar »Resilienz und psychische Gesundheit«
Ort: Online. Den Zugangs-Link zu dieser Veranstaltung finden Sie 14 Tage vorher unter www.kieler-fenster.de

Donnerstag, 13. Oktober 2022, ab 16.00 Uhr
Info und Diskussion »Groschendreher – Bündnis gegen Altersarmut e.V.«
Ort: Ambulantes Zentrum (im Sofaraum),
Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel

Dienstag, 18. Oktober 2022, 10.00 bis 14.00 Uhr
Tag der offenen Tür und offizielle Neueröffnung
»Gut Betucht wird zu Eigen.Werk«
Ort: Frauenbeschäftigungsprojekt Eigen.Werk,
Jägersberg 3, 24103 Kiel

Mittwoch, 19. Oktober 2022, 17.00 bis 19.00 Uhr
Vortrag der Tagesstätte Chance Elisee »Wohlbefinden und Glück – Säulen psychischer Gesundheit?«
Ort: Vinetazentrum (voraussichtlich EG rechts),
Elisabethstraße 64, 24143 Kiel-Gaarden

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehr Informationen zu den einzelnen Terminen finden Sie unter www.kieler-fenster.de

Wir freuen uns sehr, Sie zur Woche der Seelischen Gesundheit 2022 begrüßen zu dürfen.

Kontakt und weitere Informationen:

KIELER FENSTER – Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e.V.
Geschäftsstelle
Hamburger Chaussee 4
24114 Kiel

Tel.: 0431 649800
E-Mail: info@kieler-fenster.de
www.kieler-fenster.de