

Traumkind

Gruppe für Frauen
mit psychischen Belastungen
in der Schwangerschaft
oder mit Kinderwunsch





In der Gruppe finden wir gemeinsam Antworten auf Ihre Fragen!

*Schaffe ich das – ein Kind
in meiner jetzigen Situation?*

*Wer hilft mir, meine Sorgen
und Ängste abzubauen?*

*Wo kann ich mich mit Frauen
in einer ähnlichen Lebenslage
austauschen?*

*Wie lerne ich fürsorglicher
mit meinen Bedürfnissen
umzugehen und selbstsicherer
den Vorbehalten aus meinem
Umfeld zu begegnen?*

*Was muss ich über
Schwangerschaft, Geburt
und das Leben mit
einem Kind wissen?*

*Welche weiteren
Unterstützungsangebote
gibt es für mich in Kiel?*



Die Gruppe findet 14-tägig freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr in den Räumen des Ambulanten Zentrums statt und wird von einer Hebamme und einer Diplom-Pädagogin geleitet.

Sie finden uns im Ambulanten Zentrum des
KIELER FENSTER, Alte Lübecker Chaussee 1 in 24114 Kiel.

Weitere Informationen und Kontakt:
Tel.: 0431 64980-50
E-Mail: ambulantes-zentrum@kieler-fenster.de

www.kieler-fenster.de
www.skf-kiel.de

in Kooperation mit

Kiel. Sailing. City.
Kiel

Gefördert vom Land Schleswig-Holstein
im Rahmen des Landesprogramms »Schutzengel«

Auflage: 1000 Stück, Mai 2022
Gestaltung: www.werkforum-kiel.de

