

Nach welchen Grundsätzen arbeiten wir?

Es wird eine ganzheitliche Sicht des Menschen zugrunde gelegt, die nicht Symptome, sondern die Gesamtpersönlichkeit mit ihren sozialen und biographischen Bezügen in den Vordergrund stellt.

Wie können Sie die Einrichtung kennen lernen und aufgenommen werden?

Interessenten sollten einen Termin zu einem persönlichen Vorgespräch vereinbaren. Die Aufnahme erfolgt dann über eine Einweisung von niedergelassenen Ärzten oder über psychiatrische Krankenhäuser. Sie erfordert die Bereitschaft zur Mitarbeit und setzt eine ausreichende Versorgung außerhalb unserer Behandlungszeiten voraus.

Wer trägt die Kosten?

Kostenträger der Behandlung ist in der Regel die zuständige Krankenkasse.

Wie erreichen Sie uns?

Tagesklinik KIELER FENSTER

Alte Lübecker Chaussee 1 (Ecke Sophienblatt)
24114 Kiel

Tel.: 0431 64980-20
Fax: 0431 64980-29
E-Mail: tagesklinik@kieler-fenster.de

Telefonische Erreichbarkeit inkl. Anmeldung zu einem persönlichen Vorgespräch:
Mo–Fr 8.30 bis 14.00 Uhr

Öffnungszeiten der Tagesklinik:
Mo–Fr 8.30 bis 16.30 Uhr



Träger der Tagesklinik

KIELER FENSTER
Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e. V.
(Gemeinnützigkeit anerkannt)

Hamburger Chaussee 4
24114 Kiel

www.kieler-fenster.de

Das KIELER FENSTER ist ein Netzwerk sozialpsychiatrischer Einrichtungen, das erwachsene Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und ihre Angehörigen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent unterstützt. Im Rahmen von Beratung und Therapie, Betreuung und Begleitung bieten wir Hilfen in den Bereichen Behandlung, Wohnen, Arbeit und soziale Teilhabe.



Soziale psychiatrische Hilfen
vielfältig und individuell

Tagesklinik

Für wen ist das Angebot gedacht?

Die Tagesklinik des KIELER FENSTER bietet eine teilstationäre psychiatrische Behandlung für psychisch erkrankte Menschen.

In die Tagesklinik können grundsätzlich Erwachsene mit allen Formen psychischer Erkrankungen aufgenommen werden. Für Menschen mit akuter Selbst- und Fremdgefährdung, primärer Abhängigkeitsproblematik oder einem hohen Pflegebedarf ist dieses therapeutische Angebot jedoch nicht ausreichend.

Die Behandlung erfolgt tagsüber. Die Abende und Wochenenden verbringen die PatientInnen zuhause. Dies ermöglicht eine intensive Therapie, bei der die PatientInnen im Kontakt mit ihrer vertrauten Umgebung bleiben. Eine tagesklinische Behandlung ist sinnvoll, wenn ambulante Maßnahmen nicht ausreichen. Sie kann sich aber auch als Nachbehandlung an einen vollstationären Krankenhausaufenthalt anschließen und diesen verkürzen. Die Behandlungsdauer beträgt im Allgemeinen 4 bis 6 Wochen.



Was können Sie gemeinsam mit uns erreichen?

Die wichtigsten therapeutischen Ziele sind:

- Verbesserung der aktuellen Symptomatik
- Stabilisierung der Gesamtpersönlichkeit
- Erlernen eines sinnvollen Umgangs mit Krisen und Konflikten
- Förderung gesunder Persönlichkeitsanteile
- Stärkung des Selbstwertgefühls und persönlicher Autonomie
- Verbesserung lebenspraktischer und sozialer Fähigkeiten
- Entwicklung persönlicher, sozialer und beruflicher Ziele
- Veränderungen im Sinne einer gesunden Lebensführung im seelischen und körperlichen Bereich



Was umfasst das Angebot?

Das Behandlungsprogramm wird diagnosespezifisch durchgeführt und richtet sich an folgende Patientengruppen:

- PatientInnen mit Depressionen und Angststörungen
- PatientInnen mit Persönlichkeitsstörungen und Traumatisierungen
- PatientInnen mit Psychosen und bipolaren Störungen

Ein methodenübergreifender Arbeitsansatz bezieht insbesondere systemische, verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologisch fundierte Elemente mit ein.

Die Behandlung ist hauptsächlich ausgerichtet auf psychiatrische und psychotherapeutische Krisenintervention und stützende Psychotherapie. Sie kann zudem zur Motivierung und Vorbereitung auf eine ambulante psychotherapeutische Behandlung dienen.

Das therapeutische Programm der Tagesklinik des KIELER FENSTER umfasst zurzeit vor allem folgende Elemente:

- Ärztlich-psychologische Diagnostik
- Gruppenpsychotherapie
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Training sozialer Kompetenzen
- Training zum Erwerb lebenspraktischer Fertigkeiten
- Ergo-, Kunst-, und Musiktherapie
- Sport- und Bewegungstherapie und Entspannungsverfahren
- Außenaktivitäten
- Sozialpädagogische Integrationshilfen
- Nach Absprache Paargespräche und Angehörigenberatung

Neben den Gruppenangeboten finden wöchentliche Einzelgespräche statt. Für die individuelle Unterstützung stehen den PatientInnen BezugstherapeutInnen zur Verfügung. Zusätzlich wird jede PatientIn durch ihre individuelle BezugsbetreuerIn unterstützt. Diese dient als weitere Ansprechperson, wirkt unterstützend in Krisensituationen und steht der PatientIn für alle Fragen zur Verfügung, insbesondere auch bei Fragen der Lebensgestaltung und -planung.

Das therapeutische Team besteht aus MitarbeiterInnen der Fachdisziplinen Medizin, Psychologie, Krankenpflege, Sozialpädagogik, Ergo-, Kunst-, Bewegungs- und Musiktherapie.

Welche Möglichkeiten der Nachsorge und Zusammenarbeit gibt es?

Wichtiges Anliegen der Tagesklinik ist eine gute Vernetzung und Kooperation mit niedergelassenen Fach- und HausärztInnen, PsychotherapeutInnen, den regional zuständigen stationären psychiatrischen Kliniken und verschiedenen psychosozialen und sozialpsychiatrischen Einrichtungen (wie z. B. Beratungsstellen, ambulante Dienste, etc.).

Eine ambulante Weiterbehandlung, die sich inhaltlich an das tagesklinische Konzept anschließt, ist bei Bedarf auch im Rahmen der Psychiatrischen Institutsambulanz des KIELER FENSTER möglich.

Die Tagesklinik ist ein teilstationärer therapeutischer Bereich des umfassenden Netzwerkes sozialpsychiatrischer und psychosozialer Facheinrichtungen des KIELER FENSTER. Zu diesem Netzwerk gehören neben der Tagesklinik und der Institutsambulanz der Bereich der ambulanten Ergotherapie und eine große Anzahl an Einrichtungen und Diensten in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur und Begegnung.

