

### Wie erreichen Sie uns?

Tagesklinik KIELER FENSTER  
Ambulante Ergotherapie

Alte Lübecker Chaussee 1 (Ecke Sophienblatt)  
24114 Kiel

Telefon: 0431 64980-51  
Telefax: 0431 64980-57  
E-Mail: [tagesklinik@kieler-fenster.de](mailto:tagesklinik@kieler-fenster.de)

Telefonische Erreichbarkeit: mittwochs von 11.15 bis 11.45 Uhr

Außerhalb unserer telefonischen Erreichbarkeit sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter und wir rufen Sie zurück.

### Träger der Ambulanten Ergotherapie

KIELER FENSTER  
Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e. V.  
(Gemeinnützigkeit anerkannt)

Hamburger Chaussee 4  
24114 Kiel

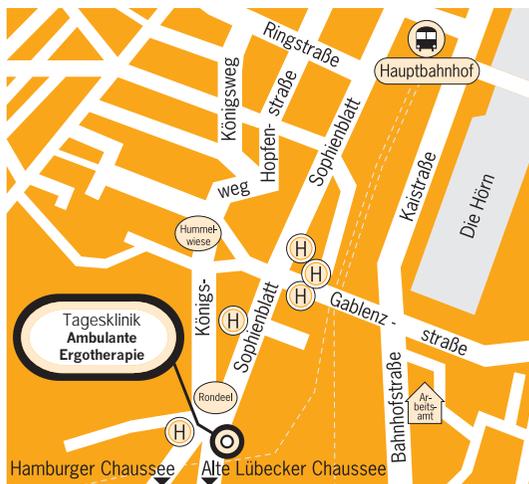
[www.kieler-fenster.de](http://www.kieler-fenster.de)

Das KIELER FENSTER ist ein Netzwerk sozialpsychiatrischer Einrichtungen, das erwachsene Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Ihre Angehörigen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent unterstützt. Im Rahmen von Beratung und Therapie, Betreuung und Begleitung bieten wir Hilfen in den Bereichen Behandlung, Wohnen, Arbeit und soziale Teilhabe.



Soziale psychiatrische Hilfen  
vielfältig und individuell

## Ambulante Ergotherapie



## Für wen ist das Angebot gedacht?

In der Ambulanten Ergotherapie der Tagesklinik werden Erwachsene mit allen Formen psychischer Erkrankungen behandelt.

## Was können Sie gemeinsam mit uns erreichen?

Die Behandlung hat das Ziel, dass verloren gegangene Fähigkeiten wieder hergestellt und vorhandene Fähigkeiten erhalten und gefördert werden. Dadurch soll ein größtmögliches Ausmaß an Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltagsleben erreicht werden. Die Ergotherapie kann auch der Vorbereitung auf die berufliche Rehabilitation dienen.

Abhängig vom individuellen Krankheitsbild kann eine ergotherapeutische Behandlung folgende Ziele verfolgen:

- Verbesserung von psychischen Grundleistungsfunktionen: Antrieb, Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer
- Verbesserung von kognitiven Fähigkeiten und der Grundarbeitsfähigkeit: Wahrnehmungsverarbeitung, Konzentrationsfähigkeit, Lern- und Merkfähigkeit, motorische Fähigkeiten
- Unterstützung im emotionalen Bereich: Psychische Stabilisierung und Steigerung des Selbstvertrauens, der Selbstwahrnehmung, der Eigeninitiative und der Frustrationstoleranz
- Verbesserung der sozialen Kompetenzen: Einüben von situationsgerechtem Verhalten und einem kooperativen Umgang mit anderen Menschen

## Was umfasst das Angebot?

Die Ambulante Ergotherapie bietet Gruppen- und Einzeltherapie an. Behandlungsschwerpunkte sind:

- Ergotherapeutische Diagnostik
- Kompetenzzentriertes Arbeiten mit handwerklich-gestalterischen Mitteln wie z. B. Papier, Farbe, Ton, Filzwolle und Holz
- Training der Selbstfürsorge und der Achtsamkeit, Aktivierung eigener Ressourcen
- Förderung der lebenspraktischen Fertigkeiten und der Handlungsplanung
- Ausdruckszentriertes Arbeiten mit kreativen Medien
- Themenzentrierte Gruppen



## Nach welchen Grundsätzen arbeiten wir?

Es wird eine ganzheitliche Sicht des Menschen zugrunde gelegt, die nicht Symptome, sondern die Gesamtpersönlichkeit mit ihren sozialen und biografischen Bezügen in den Vordergrund stellt.

## Wie erhalten Sie Ergotherapie?

Ihr behandelnder Arzt oder Ihre Ärztin stellt Ihnen eine Verordnung aus, wenn die Teilnahme an der Ambulanten Ergotherapie aus ärztlicher Sicht sinnvoll und notwendig ist.

Eine ärztliche Verordnung kann Ihnen auch als Teil der Behandlung in der Psychiatrischen Institutsambulanz des KIELER FENSTER ausgestellt werden.

## Wer trägt die Kosten?

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen. Die Übernahme eines Eigenanteils ist evtl. notwendig.

