



### Wie können Sie die Einrichtung kennen lernen und aufgenommen werden

Hierzu wenden Sie sich bitte direkt an den ambulanten Stützpunkt, der in der Nähe Ihres Wohnortes liegt. Gern können Sie an jedem Standort telefonisch erfragen, welches Team regional für Sie zuständig ist. Dort werden wir Sie ausführlich über unsere vielfältigen Behandlungs- und Betreuungsangebote informieren und bei Bedarf in der Antragstellung unterstützen.

#### **Ambulant Betreutes Wohnen Mitte**

Hamburger Chaussee 4 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431 6498040  
E-Mail: bw-mitte@kieler-fenster.de

#### **Ambulant Betreutes Wohnen Nord**

Holtenauer Straße 360 | 24106 Kiel  
Tel.: 0431 530225040  
E-Mail: bw-nord@kieler-fenster.de

#### **Ambulant Betreutes Wohnen Ost**

Augustenstraße 59 | 24143 Kiel  
Tel.: 0431 97990060  
E-Mail: bw-ost@kieler-fenster.de

### Träger des Ambulant Betreuten Wohnens

KIELER FENSTER  
Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e. V.  
(Gemeinnützigkeit anerkannt)

Hamburger Chaussee 4  
24114 Kiel

[www.kieler-fenster.de](http://www.kieler-fenster.de)

Das KIELER FENSTER ist ein Netzwerk sozialpsychiatrischer Einrichtungen, das erwachsene Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Ihre Angehörigen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent unterstützt. Im Rahmen von Beratung und Therapie, Betreuung und Begleitung bieten wir Hilfen in den Bereichen Behandlung, Wohnen, Arbeit und soziale Teilhabe.



## Ambulant Betreutes Wohnen Mitte | Nord | Ost



## Für wen ist das Angebot gedacht?

Wir begleiten Menschen mit psychischen Erkrankungen verlässlich und kontinuierlich in ihrer Wohnung.

Die Unterstützung richtet sich an Personen, die in ihrer Wohnung leben und bei der Bewältigung ihrer krankheitsbedingten Einschränkungen sowie in der Alltagsbewältigung Unterstützung benötigen.

Voraussetzung hierfür sind ein ausreichendes Maß an Selbständigkeit und psychischer Stabilität und die Fähigkeit, Nächte und Wochenenden ohne Unterstützung verbringen zu können.

## Was können Sie gemeinsam mit uns erreichen?

Das Ziel des Betreuten Wohnens ist es, ein möglichst eigenständiges Leben im eigenen Wohnraum zu ermöglichen. Art und Umfang der Betreuung richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der einzelnen Person. Unser Angebot umfasst insbesondere eine Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Selbstversorgung in der eigenen Wohnung
- Sicherung der materiellen Existenz und Regelung finanzieller Angelegenheiten
- Bewältigung der Erkrankung und psychische Stabilisierung
- Suche nach Ärzt\*innen und Therapeut\*innen
- Kontakte mit Behörden und Ämtern
- Aufbau von sozialen Kontakten
- Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven
- Krisenintervention

## Was umfasst das Angebot?

Die Betreuung umfasst regelmäßige Einzelkontakte (Hausbesuche, Begleitung zu Ärzt\*innen, Behörden, Freizeitangeboten im Gemeinwesen etc.) mit einer festen Bezugsperson. Zusätzlich steht ein umfassendes Gruppen- und Freizeitangebot zur Verfügung. An den Wochenenden und an Feiertagen wird eine zeitlich begrenzte Rufbereitschaft angeboten.

Das Angebot des Ambulant Betreuten Wohnens richtet sich an alle psychisch erkrankten Menschen und wird von mehreren Stadtteilteams durchgeführt. Die einzelnen Teams verfügen zusätzlich über Schwerpunktkompetenzen für folgende Personengruppen:

- Menschen mit einer Psychose-Erkrankung
- Menschen mit einer Borderline-Erkrankung
- Menschen mit Traumafolgestörungen
- junge psychisch erkrankte Erwachsene
- Menschen mit einer psychischen Erkrankung und einer zusätzlichen Abhängigkeitsproblematik
- Menschen mit einem Migrationshintergrund (hier stehen Russisch sprechende Betreuer\*innen zur Verfügung)
- psychisch erkrankte Eltern

## Nach welchen Grundsätzen arbeiten wir?

Unsere Hilfen orientieren sich immer individuell am jeweiligen Unterstützungsbedarf der einzelnen Person. Es ist uns wichtig, auf die Vielfalt der Interessen, der Kompetenzen und der Bedürfnisse jedes einzelnen Menschen angemessen zu reagieren. Dies schließt unter anderem die Berücksichtigung von geschlechtsspezifischen Bedürfnissen und der besonderen Situation von Menschen mit Migrationshintergrund mit ein. Basis unserer Betreuung ist hierbei eine partnerschaftlich ausgerichtete Zusammenarbeit, die das Selbstbestimmungsrecht der Betroffenen wahrt. Im Vordergrund unserer Arbeit steht die Förderung von Selbständigkeit und Eigenverantwortung. Unser Ziel ist es, die Ressourcen der Einzelnen zu mobilisieren und ihre Kompetenzen zu fördern.

## Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Betreuung werden, sofern Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschritten werden, in der Regel nach §§ 53,54 SGB XII (Eingliederungshilfe) von dem zuständigen Träger der Sozialhilfe übernommen.

