



Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Versorgung und die Betreuung im Wohnhaus Schwanensee werden, sofern Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschritten werden, in der Regel nach den §§ 53, 54 SGB XII (Eingliederungshilfe) von den zuständigen Trägern der Sozialhilfe übernommen.

Wie erreichen Sie uns?

Sozialpsychiatrisches Wohnhaus Schwanensee
Klausdorfer Weg 50b | 24148 Kiel

Tel.: 0431 79964-6

Fax: 0431 79964-799

E-Mail: wohnhaus-schwanensee@kieler-fenster.de

Telefonisch sind wir erreichbar:

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 16.00 Uhr

Träger des Wohnhaus Schwanensee

KIELER FENSTER
Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e. V.
(Gemeinnützigkeit anerkannt)

Hamburger Chaussee 4
24114 Kiel

www.kieler-fenster.de

Das KIELER FENSTER ist ein Netzwerk sozialpsychiatrischer Einrichtungen, das erwachsene Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und ihre Angehörigen auf vielfältige Weise flexibel und kompetent unterstützt. Im Rahmen von Beratung und Therapie, Betreuung und Begleitung bieten wir Hilfen in den Bereichen Behandlung, Wohnen, Arbeit und soziale Teilhabe.



Wohnhaus Schwanensee



Für wen ist das Angebot gedacht?

Das schön gelegene sozialpsychiatrische Wohnhaus Schwanensee bietet erwachsenen Menschen mit seelischen Erkrankungen und zusätzlicher Abhängigkeitsproblematik ein vorübergehendes Zuhause mit einer »Rund-um-die-Uhr«-Betreuung. Es besteht eine therapeutische Gemeinschaft (Wohngruppe) speziell für Frauen.



Was können Sie gemeinsam mit uns erreichen?

Allgemeine Betreuungsziele sind:

- Diagnostische Abklärung
- Kontinuierliche Betreuungsbeziehung
- Abstinenzmotivation und Problemverständnis
- Erwerb von Bewältigungsstrategien
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Sinnvolle Alltagsgestaltung (einschließlich Freizeit)
- Förderung beruflicher Fertigkeiten und Perspektiven

Neben diesen allgemeinen Zielen werden gemeinsam mit den BewohnerInnen spezifische, an der persönlichen Situation orientierte Ziele vereinbart.

Was umfasst das Angebot?

Das Wohnhaus liegt ruhig und gut erreichbar im Schwanenseepark am Klausdorfer Weg. Die Innenstadt ist über die nahe gelegene Werftstraße mit mehreren Buslinien in nur wenigen Minuten erreichbar. Im Wohnhaus ist ausreichend Platz für 20 Menschen, die in überschaubaren Wohngruppen mit Raum für Individualität und Privatsphäre zusammen leben. Die BewohnerInnen leben in grundmöblierten Einzelzimmern in therapeutischen Gemeinschaften, die jeweils zwei bis vier Personen umfassen. Jede Wohnung beziehungsweise Gemeinschaft verfügt über Küche, Wohn- und Essraum. Zusätzlich bieten wir zwei Plätze in einer Außen-WG in unmittelbarer Nähe des Wohnhauses an. Entsprechend dem therapeutischen Angebot stehen Funktionsräume für alle BewohnerInnen zur Verfügung.

Behandlung und Betreuung umfassen im Wesentlichen:

- Einzelgespräche mit stützendem Charakter und individueller Zielerarbeitung
- Themenspezifische Gesprächsgruppen
- Rückfallprophylaxe und Krisenintervention
- Psychoedukative Gruppen
- Ergo- und Gestalttherapie
- Bewegungstherapie und Sport
- Außenaktivitäten in Kleingruppen
- Training lebenspraktischer Fertigkeiten
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei schulischen und beruflichen Wiedereingliederungsmaßnahmen

Die Nachsorge erfolgt durch Facheinrichtungen des KIELER FENSTER.

Nach welchen Grundsätzen arbeiten wir?

Die Betreuung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team aus erfahrenen MitarbeiterInnen verschiedener Berufsgruppen. Die ärztliche und fachärztliche Behandlung wird durch niedergelassene Ärzte sichergestellt. Die übergreifende therapeutische Grundhaltung folgt dem Prinzip der Stärkung der Selbstverantwortung, beinhaltet jedoch auch Kontrollmaßnahmen nach dem Zufallsprinzip.

Durch die Verknüpfung aufeinander abgestimmter psychotherapeutischer Konzepte und Hilfen in den verschiedenen Lebensbereichen wird sowohl ein schüt-

zender und strukturierender als auch anregungsreicher Rahmen geboten, der die Stabilisierung und Weiterentwicklung der HausbewohnerInnen fördert. Die Versorgung und Betreuung der BewohnerInnen wird im Rahmen eines Bezugstherapeuten-Systems gewährleistet. Für jede/-n BewohnerIn wird mit allen an der Behandlung Beteiligten ein individuelles therapeutisches Konzept erarbeitet, das fortlaufend überprüft wird.

Wie können Sie die Einrichtung kennen lernen und aufgenommen werden?

Ein Vorstellungsgespräch in der Einrichtung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung von Erwartungen und Zielsetzungen. Ein notwendiger Entzug (Entgiftung) muss vor der Aufnahme erfolgen. Termine für ein Vorstellungsgespräch vereinbaren wir telefonisch.

