

Einladung: „Ausblicke im Ehrenamt“ – 2. Austauschtreffen

Was bedeutet die persönliche Begleitung von Menschen im Ehrenamt?

13. September 2017, 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Viele Menschen engagieren sich seit Längerem ehrenamtlich und kommen zeitweilig an ihre Grenzen, wenn es darum geht Ehrenamt, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen.

Andere möchten sich gerne freiwillig engagieren, fühlen sich noch unsicher, wie dies genau aussehen oder sich auf sie selbst und ihren Alltag auswirken könnte.

Unser Treffen im Projekt „Ausblick“ richtet sich an ehrenamtlich Tätige und solche, die es gerne werden wollen. Wir sprechen sowohl Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe wie auch aus anderen Bereichen an. Dabei steht die Begleitung emotional belasteter Menschen im Mittelpunkt.

Wir möchten insbesondere den Austausch fördern und Sie mit Informationen sowie Wissen versorgen, wenn es um Fragen geht wie:

- Wie kann ich mich ehrenamtlich für andere Menschen engagieren, ohne dabei meinen eigenen Alltag aus den Augen zu verlieren?
- Wie erhalte ich mein „altes gewohntes Leben“ mit meinen Beziehungen (Familie, Freunden und Nachbarn), Sport und Freizeitaktivitäten?
- Was kann ich tun, wenn mich Themen zu stark belasten, z.B. in der Arbeit mit traumatisierten Geflüchteten?
- Wie erhalte ich mir dauerhaft die Freude an meiner ehrenamtlichen Tätigkeit und achte dabei auf meine persönlichen Grenzen?
- Wer sind meine AnsprechpartnerInnen?
- Welche ehrenamtlich geleiteten Aktivitäten bietet das KIELER FENSTER an?

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung bis Donnerstag 07.09. 2017** unter:

o.fader@kieler-fenster.de

Wo? Alte Lübecker Chaussee 1, 24114 Kiel (am Rondeel) Café Lü im Ambulanten Zentrum (Eingang hinten vom Garten, linke Tür)

Mit den besten Grüßen
das Ausblick-Team